

ふわっとサロ事業第3弾 冬の調理実習

クリスマスティー を楽しみましょう(。)/

☆1人1人がコミュニケーションをとりながら
楽しく調理をしてみんなで美味しい
ティーをいただきましょう☆

☆調理実習☆

実施日 12月16日(火)
実施時間 10:00~14:00
実施場所 すこやか横手 2F調理室
調理内容 ☆お楽しみメニュー\(^o^)/☆
参加人数 15人くらい
参加費 ¥500
持って来る物 エフロン・三角巾(バンダナ)・参加費

☆栄養士さんに参加していただいて
指導していただきます☆

☆日程☆

9:30~(サポステ集合)
10:00~(調理開始)
14:00(解散予定)

みんなで調理をすれば自然と笑顔になれる
心もお腹も♡ホッコリ♡暖まる(*。*)☆

参加者募集中!!
お待ちしております m(_)_m

サポステよこて

