

H27・第 10 回さぼるか〜い グループカウンセリング

開催のお知らせ

もうすぐ3月になりますね。春がそこまで来ている... のかな？

今年度最後のグループカウンセリングのお知らせです。忙しい就活の息抜きに、なじみの顔との語らいに、あるいは普段抱えている想いを伝えるために…。今まで出たことはなかったけれど、思い切って参加してみるのも良いのではないのでしょうか？もちろん、何度か出た方は云うに及ばず♪

話の内容は何でも良いのです。楽しかったことや好きなもの・グチ話や面白エピソード etc... もちろん、話しても話さなくてもOK。休憩中にはお茶をしながら、そんな穏やかな時間の中で、自分の思いに耳を傾けてみましょう。

そしてもしできるなら、その心の声を直接言葉にしてみませんか？

きっと、新たな自分に出会えるはずですよ。

日 時 平成 28 年 2 月 27 日(土)

13 時半~16 時

集 合 場 所 サポートステーションよこて

対 象 者 就職希望者 定員約 10 名

申 込 み TEL 0182-23-5101

参 加 料 1 人 100 円