

☆第4回 冬の調理実習☆

今年度、最後の調理実習が開催されます、(^。^)/
1人1人がコミュニケーションをとりながら調理し、
楽しく試食しませんか？

☆調理実習☆

実施日 2月23日(火)
実施時間 10:00~14:00
実施場所 すこやか横手2F調理室
参加人数 15人くらい
参加費 ¥500
持って来る物 エフロン・三角巾(バンダナ)・参加費
自分が食べれるくらいのご飯

調理内容

- ☆鮭のチーズ焼き
- ☆けんちん汁
- ☆小松菜のごま和え

みんなで調理をすれば自然と笑顔になれる
心もお腹も♡ほっこり♡暖まる(*^。^*)

参加募集中！！

お待ちしております。



サポステよこて 担当 近野

