

2016年 5月 サポよこカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	漢字検定クラブ 13:00~15:00	休館	休館	休館	社会人の ペン習字 10:00~12:00 心理カウンセリング 予約制 13:30~	
8	9	10	11	12	13	14
休館	漢字検定クラブ 13:00~15:00	ものづくり講座 (手芸、イルミネーション制作) 13:00~	休館	セミナー パソコン勉強会 13:00~15:00	社会人の ペン習字 10:00~12:00	施設訪問 ボランティア 「わたぼうし」 13:30~15:30
15	16	17	18	19	20	21
休館		第1回 職業人講話 10:00~12:00 (施設見学) 13:30~14:30	休館	セミナー パソコン勉強会 13:00~15:00	第1回 調理実習 10:00~13:00 心理カウンセリング 予約制 13:30~ 社会人の ペン習字 14:00~16:00	施設訪問 ボランティア 「わたぼうし」 13:30~15:30
22	23	24	25	26	27	28
休館	漢字検定クラブ 13:00~15:00	ものづくり講座 (手芸、イルミネーション制作) 13:00~	休館	セミナー パソコン勉強会 13:00~15:00	社会人の ペン習字 10:00~12:00	グループ カウンセリング 10:00~12:00 13:00~15:00
29	30	31	1	2	3	4
休館	漢字検定クラブ 13:00~15:00	ものづくり講座 (手芸、イルミネーション制作) 13:00~				
5	6	7	8	9	10	11

問合せ TEL:0182-23-5101

各プログラムの詳しい内容は、裏面でご確認ください⇒

2016年5月サポよこカレンダー内容

※予定は変更になる場合もあります

プログラム名	日程	内容	場所/時間
キャリア・インサイト	連日	自分に合う職業はどのようなものがあるのかを、自己分析として「キャリアインサイト」で診断してみませんか。日程以外でも実施できます。	サポステ 10:00～
グループ カウンセリング	28日	ラフな時間の中で、自分に湧き上がってくる思いに寄り添ってはみませんか。思いを直接言葉にしてみてもいいでしょうか。新しい自分に出会えるかも…	男女共同参画センター 10:00～12:00 13:30～15:00
心理カウンセリング (予約制)	第1、3 金	臨床心理士、精神保健福祉士による相談をいたします。ご希望の方は前もって予約をお願いいたします。相談は無料です。	サポステ 13:30～
ふわっとサロン事業 第1回 調理実習	20日	お花見やピクニック等お出かけの多い季節になりましたね。今回は『一人暮らしでも簡単にできる』をコンセプトに、美味しく、気軽な手料理でOne upしましょうね。	サポステ 10:00～13:00
セミナー パソコン勉強会	毎週 木	即戦力になるためのビジネス文書を作成してみましょう。自信をつけて、就活に挑戦してみましょう。Excelでは、ビジネスにおいて使用される頻度の高い関数を学習しましょう。	サポステ 13:00～15:00
社会人の ペン習字	毎週 金	ボールペンのきれいな文字で、就職を勝ち取りませんか。文字を学習しながら、生活のリズムをつかみましょう。	サポステ 10:00～12:00
ものづくり講座	毎週 火	一つのものを作成するうえでの、仲間との協力や手順などを考えながら、ものを作成する喜びを感じていく講座です。参加費は無料です。	サポステ 13:00～
漢字検定クラブ	毎週 月	就職のために漢字検定に合格したい人、週1回の漢字勉強で生活のリズムを整えたい人は一緒に勉強しませんか。サポステよこての利用者さんが考えてくれた企画です。	サポステ 13:00～15:00
施設訪問 ボランティア	14,21日	体験活動をすることで、働くことに自信と意欲をもつことができます。 協力団体:施設訪問ボランティア「わたぼうし」	阿櫻園(14日) 鶴寿苑(21日) 13:30～15:30
第1回 職業人講話	17日	今回はシャイニングワンスターズ(株)の金沢氏に講話をいただきます。そして午後からは直接施設に行き、実際の様子を見学させていただく事になりました。	サポステ 10:30～12:00 13:30～14:30

* サポよこカレンダー以外の講習会も企画中です。下記の間合せ先までにお電話またはホームページをご覧ください。

【申込み・問合せ先】

サポートステーションよこて
 横手市横山町1-1 (すこやか横手内)
 TEL:0182-23-5101
 FAX:0182-23-5102
 ホームページ: <http://www.sapoyoko.jp>