

第2回 職業人講話

健康と食事について考える

健康で楽しい食生活を送るには、食は健康な体の基本であり生活の源でもある。食べ物についての基本的な知識を身につけ、就労にむけて健康な体を養いましょう。

講師：横手市立横手北小学校

栄養教諭 佐々木 景子 氏

開催日：平成 28 年 8 月 5 日

午前 10:30～午前 12:00

場 所：サポートステーションよこて

(すこやか横手 2F 研修室)

応 募：サポートステーションよこて

近野・高田 まで