

2016年 9月 サポよこカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------|--------------------------------------|----|---------------------|---|---|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| | 参画センター | | | 職場見学会 9:30~13:00 | 社会人の ペン習字 10:00~12:00 心理カウンセリング 予約制 13:30~ | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 休館 | 漢字検定クラブ 13:00~15:00 | ものづくり講座 (手芸、イルミネーション制作) 13:00~ | 休館 | | | 施設訪問 ボランティア 「わたぼうし」 13:30~15:30 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 休館 | | ものづくり講座 (手芸、イルミネーション制作) 13:00~ | 休館 | | 第2回 ジョブトレ 10:30~12:00 心理カウンセリング 予約制 13:30~ | 施設訪問 ボランティア 「わたぼうし」 13:30~15:30 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 休館 | 休館 | ものづくり講座 (手芸、イルミネーション制作) 13:00~ | 休館 | 休館 | 第4回 サポレク 9:30~12:00 | グループ カウンセリング 10:00~12:00 13:00~15:00 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
| 休館 | 漢字検定クラブ 13:00~15:00 | ものづくり講座 (手芸、イルミネーション制作) 13:00~ | 休館 | | 社会人の ペン習字 10:00~12:00 | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

問合せ TEL:0182-23-5101

各プログラムの詳しい内容は、裏面でご確認ください⇒

2016年9月サポよこカレンダー内容

※予定は変更になる場合もあります

| プログラム名 | 日程 | 内容 | 場所／時間 |
|---------------------------------|-----------|---|---|
| キャリア・インサイト | 連日 | 自分に合う職業はどのようなものがあるのかを、自己分析として「キャリアインサイト」で診断してみませんか。日程以外でも実施できます。 | サポステ 10:00～ |
| グループ カウンセリング | 24日 | 午前中は会場をオープンスペースとして開放します。自由な空間の中で思い思いに時間を過ごしてください。午後は簡単なワークを通じてコミュニケーション力を高めていきます。ラフな時間の中で、自分に湧き上がってくる思いに寄り添ってみませんか。思いを直接言葉にしてみたいはいかがでしょうか。新しい自分に出会えるかも… | 男女共同参画センター 10:00～12:00 13:30～15:00 |
| 心理カウンセリング (予約制) | 第1、3 金 | 臨床心理士、精神保健福祉士による相談をいたします。ご希望の方は前もって予約をお願いいたします。相談は無料です。 | サポステ 13:30～ |
| サポレク (第4回) | 23日 | サポステよこてのレクリエーション、略して「サポレク」です。今回も公民館で行います。広い空間で様々なスポーツを仲間やスタッフと楽しく体を動かしてみませんか？ | さかえ館 (健康交流ホール) 9:30～12:00 |
| 社会人の ペン習字 | 第1、5 金 | ボールペンでバランスのとれた、きれいな文字で、就職を勝ち取りませんか。 文字を学習しながら、生活のリズムをつかみましょう。 | サポステ 10:00～12:00 |
| ものづくり講座 | 毎週 火 | プリティで素敵なマスコットやアクセサリを作っています。たった一つのオリジナル作品を作ってみませんか？ LEDの点滅をコンピュータで制御する回路の製作とプログラムを作ります。赤、青、黄、緑のLEDからファンタスティックな世界が現れます。 | サポステ 13:00～ |
| 漢字検定クラブ | 第1、4 月 | 利用者の皆さんが自主的に始めたクラブです。検定試験は受験しません。まずは漢字4級レベルに到達することを目指します。一日一日の努力が大きな一歩につながることでしょ。 | サポステ 13:00～15:00 |
| 施設訪問 ボランティア | 10日 | <small>あざくらえん</small> 阿櫻園(知的障がい者施設:横手市赤坂) 利用者の方々と余暇活動をします。 | <small>あざくらえん</small> 阿櫻園 13:30～15:30 |
| 《協力団体》 施設訪問ボランティア 「わたぼうし」 | 17日 | <small>かくじゅえん</small> 鶴寿苑(老人介護施設:横手市山内) 利用者とカラオケを楽しんだり話し相手をしたりします。 | <small>かくじゅえん</small> 鶴寿苑 13:30～15:30 |
| 職場見学会 | 1日 | 学校給食センターってどんな所？どんな施設でどんな様子で給食が調理されているか興味深いですね。見学の後の試食もあります。ぜひ参加をしてみませんか？ | 横手市 学校給食センター 9:30～13:00 |
| ジョブトレ (第2回) | 16日 | 《就労前に知っておきたい金銭管理のスキル》をテーマに、給料から控除される税金や社会保障料等についての簡単な知識と自己管理のスキルを身に付けましょう。また銀行口座についての基本的な知識も教えていただけます。 | すこやか横手 2階多機能室 10:30～12:00 |

*** 実施しておりましたパソコン勉強会は、実施内容及び実施時期を再検討をするため、9月は休止させていただきます。詳細につきましては決定次第、改めてお知らせ致します。**

*** サポよこカレンダー以外の講習会も企画中です。下記の間合せ先までにお電話またはホームページをご覧ください。**

【申込み・間合せ先】 サポートステーションよこて
横手市横山町1-1(すこやか横手内)
TEL:0182-23-5101
FAX:0182-23-5102
ホームページ: <http://www.sapoyoko.jp>