

# 第五回グループカウンセリング

～ゆったりとした気持ちで

お話し、してみませんか～



## 第1部 さぼるかーい

日時 9月24日(土) 10:00~12:00

場所 男女共同参画センター

仲間同士で語らうもよし、お茶やゲームをするもよし。自由に過ごしてみませんか？

## 第2部 グループカウンセリング

日時 9月24日(土) 13:00~15:00

場所 男女共同参画センター

ラフな時間の中で、普段感じている事をざっくばらんに語り合いましょう！



だれでも参加してOK!

参加費用は無料です。

お問い合わせはサポステよこてまで

(TEL 0182-23-5101)



Posted by y・k