

2017年 4月 サポよこカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
休館			休館		心理カウンセリング 予約制 13:30～	
9	10	11	12	13	14	15
休館			休館			
16	17	18	19	20	21	22
休館			休館		心理カウンセリング 予約制 13:30～	ふわっとサロン 10:00～15:00 北斗星 10:00～12:00 第1回 サポかふえ 13:00～15:00
23	24	25	26	27	28	29
休館			休館			休館
30	1	2	3	4	5	6
休業						

問合せ TEL:0182-23-5101

各プログラムの詳しい内容は、裏面でご確認ください⇒

2017年4月サポよこカレンダー内容

※予定は変更になる場合もあります

プログラム名	日程	内容	場所／時間
キャリア・インサイト	連日	自分に合う職業はどのようなものがあるのかを、自己分析として「キャリアインサイト」で診断してみませんか。日程以外でも実施できます。	サポステ 10:00～
ふわっとサロン	22日	サポステ利用者に安心できる居場所を提供します。決められた時間、場所へ定期的に外出することにより本人の生活リズムを徐々に整え、就職活動へ向かう基盤づくりをしましょう。	サポステ 10:00～15:00
サポかふえ	22日	サポステ利用者同士が集まり、就職活動上での不安やストレスを共有し自分一人で悩むことを防ぎましょう。グループで話し合い、アドバイスや情報交換をし就職活動へのエネルギーを高めていきましょう。	サポステ 13:00～15:00
北斗星	毎週土	「北斗星」は政治や経済、文化、スポーツなど幅広い取材経験を書いたものを文章に書き写し、読解力や集中力、文章力を身に付ける講座です。	サポステ 10:00～12:00
心理カウンセリング (予約制)	第1・3金	臨床心理士、精神保健福祉士による相談をいたします。ご希望の方は前もって予約をお願いいたします。相談は無料です。	サポステ 13:30～

* サポよこカレンダー以外の講習会も企画中です。下記の間合せ先まで電話またはホームページをご覧ください。

【申込み・間合せ先】 サポートステーションよこて
横手市横山町1-1 (すこやか横手内)
TEL:0182-23-5101
FAX:0182-23-5102
ホームページ: <http://www.sapoyoko.jp>