地域若者サポートステーションよこて

2017 年　　5 月　サポよこカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	ぷちトレセミナー 10:00～11:30	ぷちトレセミナー 10:00～11:30	休館	休館	休館	新 北斗星 10:00～12:00
7	8	9	10	11	12	13
休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 ①ジョブクラブ 10:00～11:30	ぷちトレセミナー 10:00～11:30	休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 第1回 本気の就勝 プログラム （9:45～12:00）	新 北斗星 10:00～12:00 ふわっとサロン 10:00～15:00 （サポかふぇ 13:00～15:00） 施設訪問ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ 「わたぼうし」 13:30～15:30
14	15	16	17	18	19	20
休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 ②ジョブクラブ 10:00～11:30	ぷちトレセミナー 10:00～11:30	休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 心理ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ 予約制 13:30～	新 北斗星 10:00～12:00 施設訪問 ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ 「わたぼうし」 13:30～15:30
21	22	23	24	25	26	27
休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 ③ジョブクラブ 10:00～11:30	ぷちトレセミナー 10:00～11:30	休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 第2回 本気の就勝 プログラム （10:00～12:00）	ぷちトレセミナー 10:00～11:30	新 北斗星 10:00～12:00 ふわっとサロン 10:00～15:00 （サポかふぇ 13:00～15:00）
28	29	30	31	1	2	3
休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 ④ジョブクラブ 10:00～11:30	ぷちトレセミナー 10:00～11:30	休館			

問合せ　TEL:0182-23-5101

各プログラムの詳しい内容は、裏面でご確認ください⇒

地域若者サポートステーションよこて

2017年5月サポよこカレンダー内容

※予定は変更になる場合もあります

プログラム名	日程	内容	場所／時間
キャリア・インサイト	連日	自分に合う職業はどのようなものがあるのかを、自己分析として「キャリアインサイト」で診断してみませんか。日程以外でも実施できます。	サポステ 10:00～
ふわっとサロン	第2・第4 土	サポよこを利用されている方たちに、安心して過ごせる居場所を提供します。読書・音楽・おしゃべりなど、自分のペースでゆっくり過ごして構いません。そしてサポよこに来ている他の人とも交流してみましょう。1人で家にいるだけでは得られない、新たな発見や出会いがあるかもしれませんよ。	男女共同 参画センター 10:00～15:00
サポかふぇ	第2・第4 土	サポよこに通って就職を目指している人同士で、不安や悩み・ストレスを共有する場所です。グループでの話し合いを通じ、お互いにアドバイスや情報交換をします。自分1人で抱え込まず、サポカフェで悩みを話してみませんか。	男女共同 参画センター 13:00～15:00
新 北斗星	毎週 土	「北斗星」は政治や経済、文化、スポーツなど 幅広い分野にわたって書かれたコラムを文章に書き写し 読解力や集中力、文章力を身に付ける講座です。	サポステ 10:00～12:00
心理カウンセリング （予約制）	第1・3 金	臨床心理士、精神保健福祉士による相談をいたします。ご希望の方は前もって予約をお願いいたします。相談は無料です。	サポステ 13:30～
施設訪問 ボランティア 《協力団体》 施設訪問ボランティア 「わたぼうし」	13日	阿櫻園（あざくらえん）（知的障がい者施設：横手市赤坂） 利用者の方々と余暇活動をします。 《お申込みは一週間前までお願いします》	阿櫻園（あざくらえん） 13:30～15:30
	20日	鶴寿苑（かくじゅえん）（老人介護施設：横手市山内） 利用者とカラオケを楽しんだり話し相手をしたりします。	鶴寿苑（かくじゅえん） 13:30～15:30
ぷちトレセミナー	毎週 月火木 金	就労により近い感覚で作業に専念してもらい 1人1人が習慣づけられるように取り組むことを目的とした 「訓練」になります。	サポステ 10:00～11:30
ジョブクラブ	毎週 月	サポよこジョブクラブは、少人数のグループワークを通じて「就職」という共通の目標に向かう上での「気付き」を得る事を目的としたセミナーです。考え方のクセや偏り・人間関係を円滑に進めるコツ・適切な自己表現の仕方などなど…就職を目指す上で必ず必要となるスキルを、自己理解を深めながら身に付けていきます。	サポステ 10:00～11:30
本気の 就勝プログラム	12日 25日	このプログラムの最終目標は就職です。 そのための最低限必要なスキルや知識を身につけていくなど 全6回シリーズで行います。最終章は就職面接会へ参加し 就職へのチャンスを勝ち取ります。	サポステ 12日9:45～12:00 25日10:00～12:00

＊サポよこカレンダー以外の講習会も企画中ですので、下記の問合せ先まで電話またはホームページをご覧ください。

【申込み・問合せ先】　サポートステーションよこて
横手市横山町1－1（すこやか横手内）
TEL：0182－23－5101
FAX：0182－23－5102
ホームページ：http://www.sapoyoko.jp