地域若者サポートステーションよこて

2017 年　　8 月　サポよこカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		ぷちトレセミナー 10:00～11:30 出張相談　大仙市 9:30～12:00	休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 出張相談　十文字 9:30～12:00 PC講座 13:00～15:00	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 心理ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ 予約制 13:30～	新 北斗星 10:00～12:00
6	7	8	9	10	11	12
休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 第2期③ジョブクラブ 10:00～11:30	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 出張相談　HW 9:00～12:00 出張相談　羽後 13:00～15:00 ものづくり （手芸、菜園等） 13:30～15:00	休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 社会人の 美文字セミナー 10:30～11:30	休館	
13	14	15	16	17	18	19
休館	出張相談　大雄 9:30～12:00		休館		ぷちトレセミナー 10:00～11:30 心理ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ 予約制 13:30～	新 北斗星 10:00～12:00 ふわっとサロン 10:00～15:00 （サポかふぇ 13:00～15:00） 施設訪問ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ 「わたぼうし」 13:30～15:30
20	21	22	23	24	25	26
休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 第2期④ジョブクラブ 10:00～11:30	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 出張相談　HW 9:00～12:00 ものづくり （手芸、菜園等） 13:30～15:00	休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 第6回本気の就勝 13:30～15:30 出張相談　平鹿 9:30～12:00	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 社会人の 美文字セミナー 10:30～11:30 第2回調理実習 10:00～13:00	新 北斗星 10:00～12:00
27	28	29	30	31	1	2
休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30 第2期⑤ジョブクラブ 10:00～11:30	ぷちトレセミナー 10:00～11:30	休館	ぷちトレセミナー 10:00～11:30		

各プログラムの詳しい内容は、裏面でご確認ください⇒

地域若者サポートステーションよこて

2017年8月サポよこカレンダー内容

※予定は変更になる場合もあります

プログラム名	日程	内　容	場所／時間
ｷｬﾘｱ･ｲﾝｻｲﾄ	随時	自分に合う職業はどのようなものがあるのかを、自己分析として「キャリアインサイト」で診断してみませんか。個別相談の中でも実施できます。	サポステ 10:00～
ふわっとサロン	19日	サポよこを利用されている方たちに、安心して過ごせる居場所を提供します。読書・音楽・おしゃべりなど、自分のペースでゆっくり過ごして構いません。そしてサポよこに来ている他の人とも交流してみましょう。1人で家にいるだけでは得られない、新たな発見や出会いがあるかもしれませんよ。	男女共同 参画センター 10:00～15:00
サポかふぇ	19日	サポよこに通って就職を目指している人同士で、不安や悩み・ストレスを共有する場所です。グループでの話し合いを通じ、お互いにアドバイスや情報交換をします。自分1人で抱え込まず、サポカフェで悩みを話してみませんか。	男女共同 参画センター 13:00～15:00
新 北斗星	毎週 土	「北斗星」は政治や経済、文化、スポーツなど 幅広い分野にわたって書かれたコラムを文章に書き写し 読解力や集中力、文章作成力を身に付ける講座です。	サポステ 10:00～12:00
心理ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ （予約制）	第1・第3 金	臨床心理士、精神保健福祉士による相談をいたします。ご希望の方は前もって予約をお願いいたします。相談は3回まで無料です。	サポステ 13:30～
《協力団体》 施設訪問ボランティア 「わたぼうし」	19日	鶴寿苑（老人介護施設：横手市山内） 利用者とカラオケを楽しんだり話し相手になります。 《お申込みは一週間前までお願いします》	鶴寿苑 13:30～15:30
ぷちトレセミナー	毎週 月火木金	就職により近い感覚で作業に専念してもらい 1人1人が習慣づけられるように取り組むことを目的とした 「訓練」です。	サポステ 10:00～11:30
第2期 ジョブクラブ	毎週 月	サポよこジョブクラブは、少人数のグループワークを通じて 「就職」という共通の目標に向かう上での「気付き」を得る事を 目的としたセミナーです。考え方のクセや偏り・人間関係を円滑に進めるコツ・適切な自己表現の仕方などなど…就職を目指す上で必ず必要となるスキルを、自己理解を深めながら身に付けていきます。	サポステ 10:00～11:30
本気の 就勝プログラム	24日	今回は面接練習・模擬面接を行います。面接に向けて歩き方やお辞儀の仕方、座り方などの基本動作はもちろんですが面接で自分をどうアピールするかが大事です。実践を通して理解を深めましょう。	サポステ 13:30～15:30
ものづくり （手芸、菜園等）	第2・第4 火	若者へ安心できる雰囲気の場（居場所）を提供し、他者とのコミュニケーションを取りながら、同じ悩みを持つ人同士で世界に1つ、自分だけのオリジナル作品を製作してみませんか。	サポステ 13:30～15:00
社会人の 美文字セミナー	10日 25日	就活における、履歴書や職務経歴書、自己PR、添え状等のエントリーシート作成は手書きが基本です。筆跡はその人をあらわすと言われており、エントリーシート提出後、一次試験である書類選考合否の大きなポイントにもなります。いつどこでも「美文字」を書くことができる喜びが自信にもつながります。一生の財産になる「美文字」のセミナーに参加してみませんか。	サポステ 10:30～11:30
パソコン講座	3日	職場で求められる基本的なOAスキルについて学んでいきましょう。 ワードやエクセルを使用したビジネス文書や名簿等の作成を実践を通して学んでいきます。またタイピング練習やITパスポート過去問を解き基本スキルの向上とITリテラシーを学びます。	サポステ 13:00～15:00
第2回 調理実習	25日	1人1人がコミュニケーションを取りながら、互いに協力して1つのものを作り、みんなで楽しく語り合いましょう。	サポステ 10:00～13:00

問合せ　TEL:0182-23-5101　FAX:0182－23－5102
横手市横山町1－1（すこやか横手内）
ホームページ：http://www.sapoyoko.jp