

2018年 3月 サポよこカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	1	2	3
					心理カウンセリング 予約制 13:30～	新北斗星 10:00～12:00
4	5	6	7	8	9	10
休館			休館		社会人の 美文字セミナー 10:30～11:30	新北斗星 10:00～12:00 施設訪問ボランティア 「わたぼうし」 13:30～15:30
11	12	13	14	15	16	17
休館		出張相談 ハローワークよこて 9:00～12:00 出張相談 山内 9:30～12:00 ものづくり (ちぎり絵) 13:30～15:00	休館		社会人の 美文字セミナー 10:30～11:30 心理カウンセリング 予約制 13:30～	新北斗星 10:00～12:00 施設訪問ボランティア 「わたぼうし」 13:30～15:30
18	19	20	21	22	23	24
休館			休館 (祝日)		社会人の 美文字セミナー 10:30～11:30	新北斗星 10:00～12:00
25	26	27	28	29	30	31
休館		ものづくり (ちぎり絵等) 13:30～15:00	休館		社会人の 美文字セミナー 10:30～11:30	

2018年3月サポよこカレンダー内容

※予定は変更になる場合もあります

プログラム名	日程	内 容	場所／時間
キャリア・インサイト	随時	自分に合う職業はどのようなものがあるのかを、自己分析として「キャリアインサイト」で診断してみませんか。個別相談の中でも実施できます。	サポステ 10:00～
ふわっとサロン		今年度は終了いたしました。	
サポかふえ		今年度は終了いたしました。	
新 北斗星	毎週 土	「北斗星」は政治や経済、文化、スポーツなど幅広い分野にわたって書かれたコラムを文章に書き写し読解力や集中力、文章作成力を身に付ける講座です。	サポステ 10:00～12:00
心理カウンセリング (予約制)	2日 16日	臨床心理士、精神保健福祉士による相談をいたします。ご希望の方は前もって予約をお願いいたします。相談は3回まで無料です。	サポステ 13:30～
施設訪問 ボランティア	10日	あざくらえん 阿櫻園(知的障がい者施設:横手市赤坂) 利用者の方々と余暇活動をします。	あざくらえん 阿櫻園 13:30～15:30
《協力団体》 施設訪問ボランティア 「わたぼうし」	17日	かくじゅえん 鶴寿苑(老人介護施設:横手市山内) 利用者とカラオケを楽しんだり話し相手になります。	かくじゅえん 鶴寿苑 13:30～15:30
ぷちトレセミナー		今年度は終了いたしました。	
第3期 ジョブクラブ		開催時期は決まり次第連絡いたします。	
本気の就勝		1月で今年度分は終了いたしました。	
調理実習		今年度は終了いたしました。	
ものづくり (ちぎり絵)	第2・第4 火	若者へ安心できる雰囲気のある場(居場所)を提供し、他者とのコミュニケーションを取りながら、同じ悩みを持つ人同士で世界に1つ、自分だけのオリジナル作品を製作してみませんか。	サポステ 13:30～15:00
社会人の 美文字セミナー	9日 16日 23日 30日	就活における、履歴書や職務経歴書、自己PR、添え状等のエントリーシート作成は手書きが基本です。筆跡はその人をあらわすと言われており、エントリーシート提出後、一次試験である書類選考合否の大きなポイントにもなります。いつでも「美文字」を書くことができる喜びが自信にもつながります。一生の財産になる「美文字」のセミナーに参加してみませんか。	サポステ 10:30～11:30
パソコン講座		開催時期は決まり次第連絡いたします。	

問合せ TEL:0182-23-5101 FAX:0182-23-5102
横手市横山町1-1(すこやか横手内)
ホームページ: <http://www.sapoyoko.jp>