

2018年 4月 サポよこカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館			休館			
8	9	10	11	12	13	14
休館		出張相談 ハローワークよこて 9:00~12:00	休館		心理カウンセリング 予約制 13:30~	
15	16	17	18	19	20	21
休館	ぶちトレセミナー 10:00~11:30	ぶちトレセミナー 10:00~11:30	休館		ぶちトレセミナー 10:00~11:30	新北斗星 10:00~12:00
				ハローワーク体験 13:30~15:00	心理カウンセリング 予約制 13:30~	
22	23	24	25	26	27	28
休館	ぶちトレセミナー 10:00~11:30	出張相談 ハローワークよこて 9:00~12:00	休館	ぶちトレセミナー 10:00~11:30	ぶちトレセミナー 10:00~11:30	新北斗星 10:00~12:00
	ジョブクラブ 10:00~11:30	ぶちトレセミナー 10:00~11:30			社会人の 美文字セミナー 10:30~11:30	
		ものづくり (手芸、ちぎり絵等) 13:30~15:00		PC講座 13:00~15:00		サポかふえ 13:00~15:00
29	30	1	2	3	4	5
休館	祝日					

2018年4月サポよこカレンダー内容

※予定は変更になる場合もあります

プログラム名	日程	内 容	場所／時間
キャリア・インサイト	随時	自分に合う職業はどのようなものがあるのかを、自己分析として「キャリアインサイト」で診断してみませんか。個別相談の中でも実施できます。	サポステ 10:00～
サポかふえ	28日	サポよこに通って就職を目指している人同士で、不安や悩み・ストレスを共有する場所です。グループでの話し合いを通じ、お互いにアドバイスや情報交換をします。自分1人で抱え込まず、サポカフェで悩みを話してみませんか。	男女共同 参画センター 13:00～15:00
新 北斗星	28日	「北斗星」は政治や経済、文化、スポーツなど幅広い分野にわたって書かれたコラムを文章に書き写し読解力や集中力、文章作成力を身に付ける講座です。	サポステ 10:00～12:00
心理カウンセリング (予約制)	13日 20日	臨床心理士、精神保健福祉士による相談をいたします。ご希望の方は前もって予約をお願いいたします。相談は3回まで無料です。	サポステ 13:30～
施設訪問 ボランティア		日程が決まり次第、連絡いたします。	あざくらえん 阿櫻園 13:30～15:30
《協力団体》 施設訪問ボランティア 「わたぼうし」		日程が決まり次第、連絡いたします。	かくじゅえん 鶴寿苑 13:30～15:30
ぷちトレセミナー	16日から 月火木金	就職により近い感覚で作業に専念してもらい1人1人が習慣づけられるように取り組むことを目的とした「訓練」です。	サポステ 10:00～11:30
第1期 ジョブクラブ	23日	サポよこジョブクラブは、少人数のグループワークを通じて「就職」という共通の目標に向かう上での「気付き」を得る事を目的としたセミナーです。考え方のクセや偏り・人間関係を円滑に進めるコツ・適切な自己表現の仕方などなど…就職を目指す上で必ず必要となるスキルを、自己理解を深めながら身に付けていきます。	サポステ 10:00～11:30
本気の就勝 (ハローワーク体験)	19日	ハローワークはどのようなところなのか、知らないが故に足が向かない事も一因だと思われます。ハローワークについての理解を進め、実際に端末を操作し、求人票を出力し求人票の見方を学び、見る力を養います。また、求職者登録が済んでいない利用者もいることから求職申込票を実際に記入し提出します。	サポステ集合 13:30～15:00
調理実習		初回は5月開催となります。	
ものづくり (手芸・ちぎり絵)	24日	若者へ安心できる雰囲気のある場(居場所)を提供し、他者とのコミュニケーションを取りながら、同じ悩みを持つ人同士で世界に1つ、自分だけのオリジナル作品を製作してみませんか。	サポステ 13:30～15:00
社会人の 美文字セミナー	27日	就活における、履歴書や職務経歴書、自己PR、添え状等のエントリーシート作成は手書きが基本です。筆跡はその人をあらわすと言われており、エントリーシート提出後、一次試験である書類選考合否の大きなポイントにもなります。いつでも「美文字」を書くことができる喜びが自信にもつながります。一生の財産になる「美文字」のセミナーに参加してみませんか。	サポステ 10:30～11:30
パソコン講座	26日	職場で求められる基本的なOAスキルについて学んでいきましょう。ワードやエクセルを使用したビジネス文書や名簿等の作成を実践を通して学んでいきます。またタイピング練習やITパスポート過去問を解き基本スキルの向上とITリテラシーを学びます。※都合により中止になる場合があります。	サポステ 13:00～15:00

問合せ TEL:0182-23-5101 FAX:0182-23-5102
 横手市横山町1-1 (すこやか横手内)
 ホームページ: <http://www.sapoyoko.jp>