

職場体験・職場見学の感想

H・Hさんの声

高校卒業後、1年半くらいで退職し、その後なかなか就職することができませんでした。サポートステーションでは就職に向けての知識やスキルアップなどの支援を受けていました。

今働いている会社での2週間の職場体験で、社員の方たちと一緒に実際の作業をさせていただきましたが、最初は不安しかありませんでした。自分自身「やれるのか」「周りの人たちとコミュニケーションがとれるのか」「長い間、職に就いていない自分にできるのか」。体験前からとても不安でしたが、体験の日が近づいてくると不思議に気持ちちは楽になっていきました。「最初から上手にできる人はいない」「とにかくやれることをやろう」と考えるようにしました。

職場体験が始まり、とにかくやるしかないので前向きに考えるようにしました。職場体験もそうですが、自分では「遅刻をしない」「メモをとる」「自分からコミュニケーションをとる」ことを自分に課しました。とくにコミュニケーションの面では、昼休みには自分から社員さんたちの輪の中に入って、自ら挨拶をし、話をしたり昼食を摂ったりすることにより、わからないことも緊張せずに質問ができるようになりました。

2週間の職場体験を終え、合格し就職することができました。職場体験を通じて社員の方の名前や顔、社内のルールなどの様々なことを働き始める前に覚えることができ、自分でも仕事に向かう勇気と自信を持つことができました。職場体験の機会を頂いて、大きな励みになり感謝しています。自分は今までなかなか一步を踏み出せずにいましたが、勇気を出して職場体験を受けて様々なことを学びました。悩んでいる人がいたら、勇気を出して先へ進んでほしいと思います。