

今回は、「ぷちトレセミナー」を紹介致します。  
生活リズムを整えながら就職環境に近い感覚で作業継続し、忍耐力を養い習慣づける事を目的とした内容のセミナーです。  
「働く」前の練習です。気軽に始めてみませんか？

## 作業の様子と参加者の声

生活リズムが整い、挨拶の習慣も付きました。

履歴書に向けての文字練習は、きれいに書くのが難しかったです。

メモ帳や封筒作り、宛名シール貼りを、時間を守り丁寧に行うのは、大変で緊張しました。少しずつ、コツをつかみ、きれいに作れるようになりました。

集中力を続けることが難しい時もあったけど、自分のペースで出来て3ヶ月続けた事は自信になります。

初めは、手がおぼつかなかったけど、継続する事で、上達を感じています。

一つ一つ心をこめて丁寧に物を作る事や、ペース配分を学びました。宛名シール貼りや美文字は楽しかったです。

ぷち

# トレセミナー

規則的な生活習慣を身につけ、継続して作業をする事で、忍耐力を養い自信につなげるトレーニングです。

<実施時間>

- ・月曜日から金曜日(水曜日は休館日)
- 午前 10 時から 11 時半

※3 か月間続けていただきます！

<実施内容>

- ・メモ帳、封筒作り
- ・宛名シール貼りなどの事務業務

やる気みなぎる参加者募集！



場所: サポステよこてフリースペース  
担当: 近野

サポステよこてに来て頂き、「ゆこりん」のイメージアップ講座を開催致しました。参加された皆さんは、「緊張した時の魔法の言葉」を伝授して頂き、充実したセミナーになりました。「ゆこりん」の愛称で親しまれている柴田優子さんが、代表取締役を勤めている「アニバトゥルー株式会社」をご紹介します。

## MC

大会、コンサート、セレモニー、イベントなどの司会・進行



## 情報発信

横手かまくら FM パーソナリティ、ナレーション、動画制作



## 「ゆこりん」さん



アニバトゥルー株式会社  
代表取締役 柴田優子さん

## 営業企画・広告代理

チラシ、パンフレット、広告、名刺デザイン制作、防災に関する情報ペーパー制作



## イベント運営

タレントブッキング、司会・スタッフ手配、台本製作、運営、プロモーション

## インターネット

### セレクトショップ



アニバトゥルーとは

# アニバーサリー & トゥルース

記念日 と 誠をつなげた造語です



誠意をもって、お客様の喜びをカタチにすることで、それが記念日になるようにとの思いから、人のつながりやコミュニケーションを大切にしたい企画を提案・提供いたします。

企画のアイデアの斬新さ、独自性、キャッチ力、発信力はもちろん、機動性が良く、すば

「癒しフェア」「病焼きフェスタ」の

イベントスタッフとして、参加させていただいた利用者 A さんに感想を聞きました。

柴田さんは、同じ目線で柔らかく、分かりやすく話をしてくれて、優しい人柄がにじみ出ている方。とても働きやすかったです。また、機会があれば、お手伝いしたいです。

