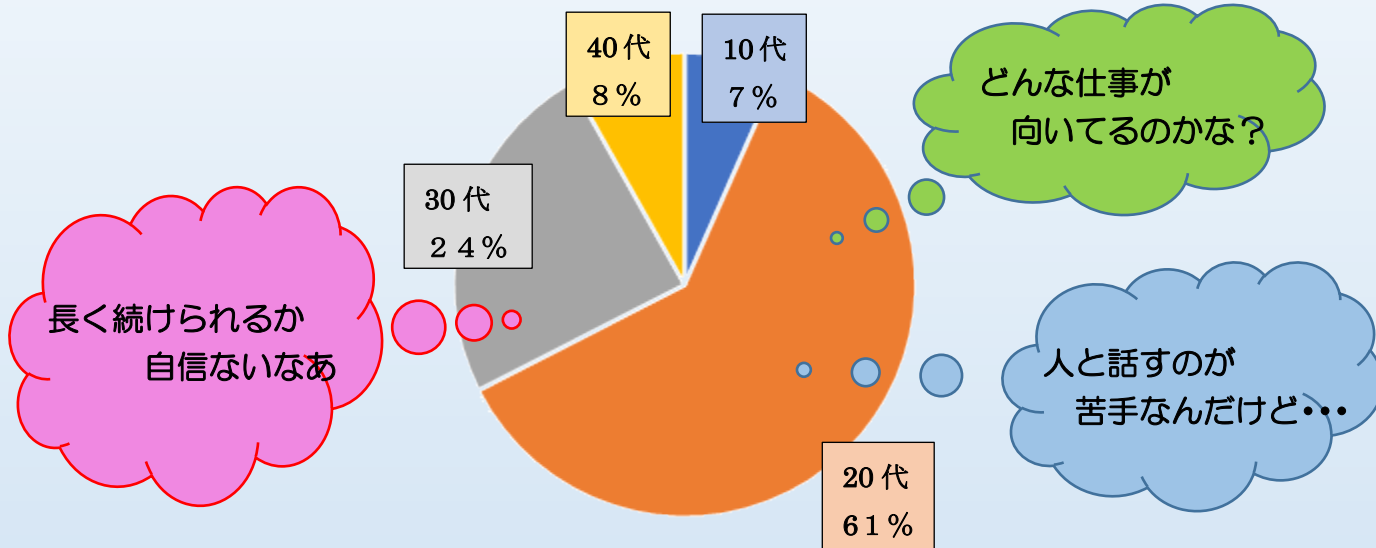


# #働きたい

## どういったサポートが受けられるの？

【R3 年度年代別利用者状況】…利用対象年齢 15～49 歳



こんなモヤモヤを解決し、自分の「強み」を知るところから始めよう！

### おすすめ セミナー紹介

今回は、「サボよこジョブクラブ」を紹介致します。グループワークを通して、各人が持つ考え方の傾向や偏りを知ることにより自己理解を深めることを大きな目的としたセミナーです。また、ストレスマネジメントや適切な自己表現の方法など、「就職」する上で必ず必要となるスキルも学んでいきます。



#### 参加者の声

- ・自分の人生を振り返る事はあまりないので、貴重な機会だった
- ・自分の事で実は分かっていない所があると、改めて気づいた
- ・自分に無いものではなく、既にあるものを伸ばしていく事も大切だと分かった

# 見学・体験 協力企業紹介

ウオーミングアップを重ねながら就労準備の一環として、職場見学・体験を各企業のご協力により実施しております。職場見学をさせて頂く事で、仕事の内容を知り、職場環境や雰囲気を感じることが出来ます。また、実際に一定期間体験させて頂く事で、ミスマッチを未然防止し就労意欲の向上につながります。

### 【見学協力企業】

R4,4 月

アダムド並木精密宝石 (株)  
 (有) クリーンサプライ  
 (有) 高橋製作所  
 (株) ヌイテック  
 コーポレーション  
 横手精工 (株)  
 (株) タカヤナギ  
 グランマート横手店

5 月

グランドパレス川端  
 (株) アキタ・アダマンド  
 刈穂酒造 (株)

6 月

(株) フルヤモールド  
 (株) タカヤナギ  
 グランマート湯沢店  
 (有)ホクソン

## 見学の様子をのぞいてみました！



### 【体験協力企業】

(株) タカヤナギ グランマート横手店 5 月 2 日～5 月 22 日

#### 体験者の声

ベーカリーコーナーで、焼きあがったパンの袋詰めやドーナツ揚げの体験をさせて頂きました。想像していたのと違い実際に働く事は大変で、長時間集中して作業してみても、仕事の大変さが分かりました。売り場で、お客様とふれあう事は楽しく、指導担当者から誉めて頂いたので接客には自信が付きました。この経験を活かしていきたいです。