

★ 6月の予定 ★

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館	ぶちトレセミナー 出張相談(十文字) PC講座	ぶちトレセミナー	北斗星
5	6	7	8	9	10	11
休館	ぶちトレセミナー ジョブクラブ	ぶちトレセミナー ものづくり 出張相談(羽後)	休館	ぶちトレセミナー 出張相談(湯沢) PC講座	ぶちトレセミナー 出張相談(大仙)	北斗星 サポBIZ
12	13	14	15	16	17	18
休館	ぶちトレセミナー ジョブクラブ 本気の就勝	ぶちトレセミナー 出張相談(HWよこて) 本気の就勝	休館	ぶちトレセミナー 本気の就勝 出張相談(Y <sup>2</sup> プラザ) PC講座	ぶちトレセミナー 本気の就勝	北斗星 サポかふえ
19	20	21	22	23	24	25
休館	ぶちトレセミナー ジョブクラブ	ぶちトレセミナー ものづくり 企業紹介セミナー	休館	ぶちトレセミナー 出張相談(仙北) PC講座	ぶちトレセミナー	北斗星
26	27	28	29	30		
休館	ジョブクラブ	出張相談(HWよこて)	休館	PC講座		

詳しくは、サポよこのホームページ、もしくはお電話でお問い合わせください。

【サポよこの 新型コロナ感染防止対策】

<p>館内換気の徹底</p>	<p>手洗い・消毒</p> <p>スタッフはこまめな手洗い、定期的な施設内の消毒を行っています。</p>	<p>施設内でのマスク着用</p>
<p>来館時の検温 体調チェック</p>	<p>面談室に 「飛沫防止パーティション」 を設置</p>	<p>消毒液設置</p> <p>入館時に手指の消毒をお願いします。</p>

お問合せ先

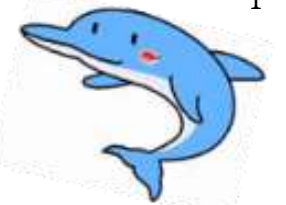
秋田県南若者サポートステーションよこて

013-0044  
横手市横山町 1-1 (すこやか横手 1F)  
TEL : 0182-23-5101・FAX : 0182-23-5102  
ホームページ : <https://www.sapoyoko.jp>



秋田県南若者サポートステーションよこて (愛称サポよこ)

# サポよこ通信



令和 4 年  
6 月発行

サポよこは、働きたいという希望をもつ※若者の就労支援を行っています  
(※対象年齢 15 歳～49 歳)



## クリーンアップと花植えをしました



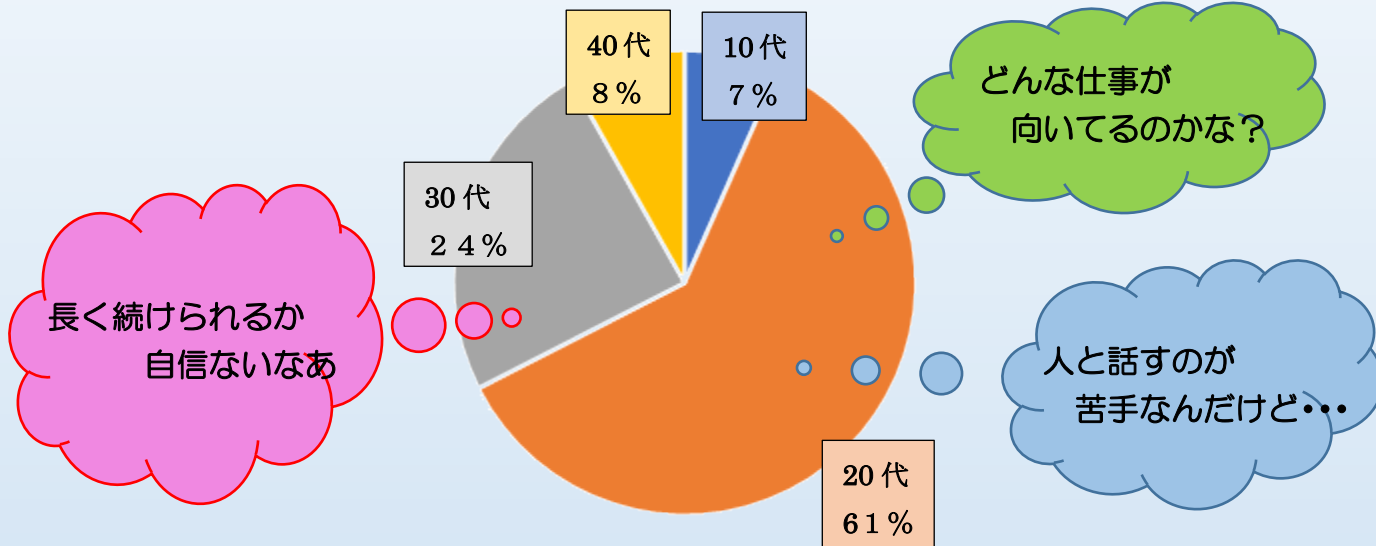
5 月 28 日、サポよこ前からすこやか横手前の駐車場のクリーンアップと、玄関先に色とりどりの花植えを行いました。前日からの雨で実施が危ぶまれましたが、参加者の日頃の行いが良いおかげで、無事開催出来ました。クリーンアップは強風と悪条件で大変でしたが、集めたゴミの重量で競う個人戦となり、大物を見つけた方もいました。1 位から順に花を選び、鉢に植えました。それぞれの個性が光り、素敵な寄せ植えが完成しました。サポよこにいらした際は、是非ともご覧ください。お花たちが、ニコニコして皆さんをお迎えしますよ～。



# #働きたい

## どういったサポートが受けられるの？

【R3 年度年代別利用者状況】…利用対象年齢 15～49 歳



こんなモヤモヤを解決し、自分の「強み」を知るところから始めよう！

### おすすめ セミナー紹介

今回は、「サボよこジョブクラブ」を紹介致します。グループワークを通して、各人が持つ考え方の傾向や偏りを知ることにより自己理解を深めることを大きな目的としたセミナーです。また、ストレスマネジメントや適切な自己表現の方法など、「就職」する上で必ず必要となるスキルも学んでいきます。



#### 参加者の声

- ・自分の人生を振り返る事はあまりないので、貴重な機会だった
- ・自分の事で実は分かっていない所があると、改めて気づいた
- ・自分に無いものではなく、既にあるものを伸ばしていく事も大切だと分かった

# 見学・体験 協力企業紹介

ウオーミングアップを重ねながら就労準備の一環として、職場見学・体験を各企業のご協力により実施しております。職場見学をさせて頂く事で、仕事の内容を知り、職場環境や雰囲気を感じることが出来ます。また、実際に一定期間体験させて頂く事で、ミスマッチを未然防止し就労意欲の向上につながります。

### 【見学協力企業】

R4,4 月

アダムド並木精密宝石 (株)  
 (有) クリーンサプライ  
 (有) 高橋製作所  
 (株) ヌイテック  
 コーポレーション  
 横手精工 (株)  
 (株) タカヤナギ  
 グランマート横手店

5 月

グランドパレス川端  
 (株) アキタ・アダマンド  
 刈穂酒造 (株)

6 月

(株) フルヤモールド  
 (株) タカヤナギ  
 グランマート湯沢店  
 (有)ホクソン

## 見学の様子をのぞいてみました！



### 【体験協力企業】

(株) タカヤナギ グランマート横手店 5 月 2 日～5 月 22 日

#### 体験者の声

ベーカリーコーナーで、焼きあがったパンの袋詰めやドーナツ揚げの体験をさせて頂きました。想像していたのと違い実際に働く事は大変で、長時間集中して作業してみても、仕事の大変さが分かりました。売り場で、お客様とふれあう事は楽しく、指導担当者から誉めて頂いたので接客には自信が付きました。この経験を活かしていきたいです。