

★ 2月の予定 ★

秋田県南若者サポートステーションよこて（愛称サポよこ）



令和5年
2月発行

サポよこ通信

サポよこは、働きたいという希望をもつ※若者の就労支援を行っています
（※対象年齢 15歳～49歳）



日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 ぶちトレセミナー PC講座	3 ぶちトレセミナー	4 サポかひえ
5 休館	6 ぶちトレセミナー ジョブクラブ	7 ぶちトレセミナー	8 休館	9 ぶちトレセミナー PC講座	10 ぶちトレセミナー 出張相談(大仙)	11 建国記念の日
12 休館	13 ぶちトレセミナー ジョブクラブ 本気の就勝	14 ぶちトレセミナー 出張相談(HWよこて) 本気の就勝	15 休館	16 ぶちトレセミナー 本気の就勝 出張相談(湯沢) PC講座	17 ぶちトレセミナー 本気の就勝	18
19 休館	20 ジョブクラブ	21 出張相談(Y ² プラザ)	22 休館	23 天皇誕生日	24	25 サポBIZ
26 休館	27 ジョブクラブ	28 出張相談(HWよこて) 企業紹介セミナー				

詳しくは、サポよこのホームページ、もしくはお電話でお問い合わせください。

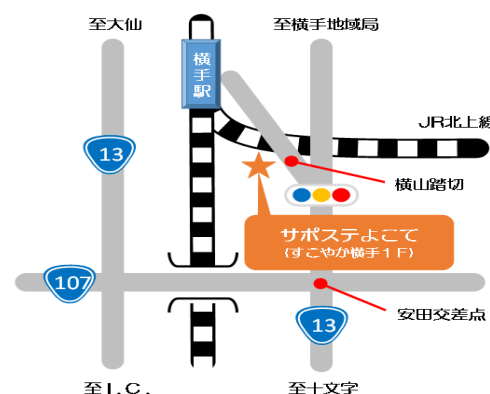
【サポよこの 新型コロナ感染防止対策】

<p>館内換気の徹底</p>	<p>手洗い・消毒</p> <p>スタッフはこまめな手洗い、定期的な施設内の消毒を行っています。</p>	<p>施設内でのマスク着用</p>
<p>来館時の検温 体調チェック</p>	<p>面談室に 「飛沫防止パーティション」を設置</p>	<p>消毒液設置</p> <p>入館時に手指の消毒をお願いします。</p>

お問合せ先

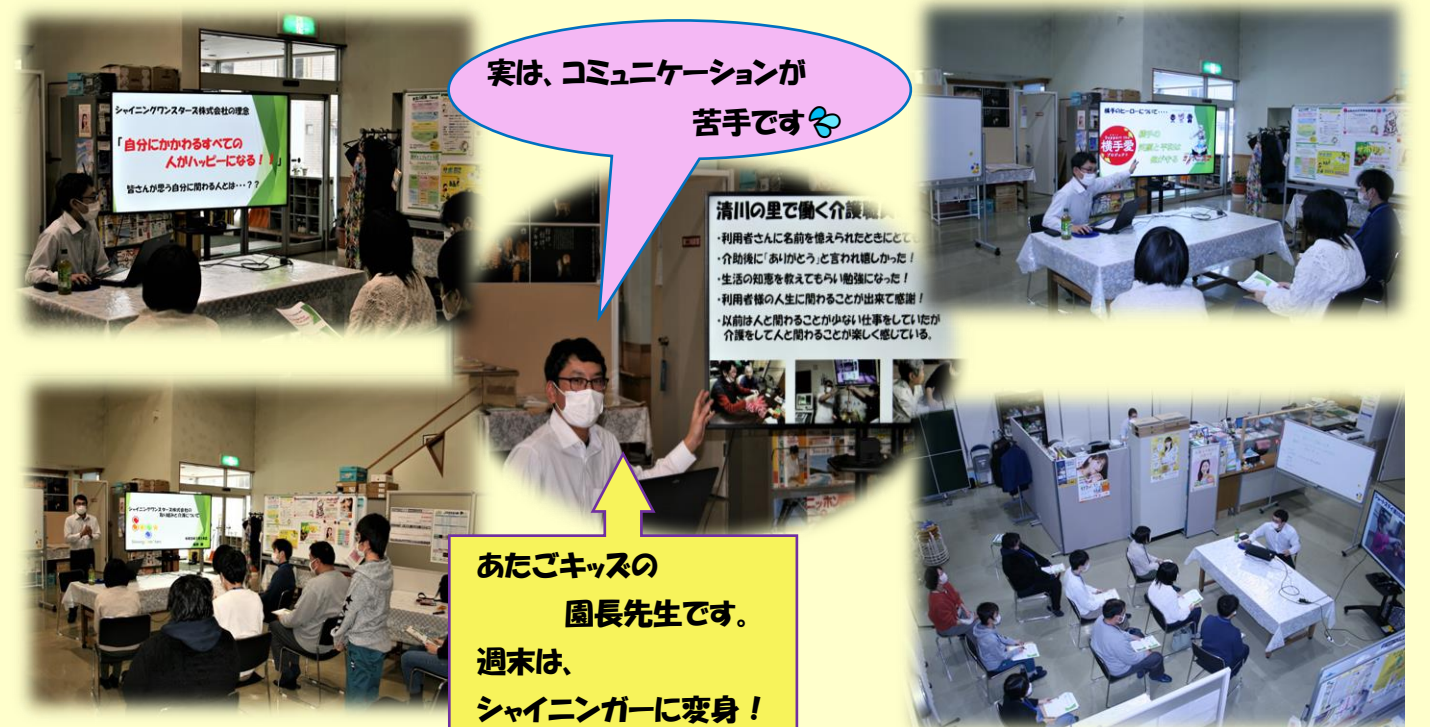
秋田県南若者サポートステーションよこて

013-0044
横手市横山町 1-1 (すこやか横手 1F)
TEL : 0182-23-5101・FAX : 0182-23-5102
ホームページ : <https://www.sapoyoko.jp>



1月14日、年始めのサポBIZのテーマは、「教えて!! 介護の仕事」

シャイニングワンスターズ専務取締役 松井崇氏より、大変なイメージが強く若者が敬遠しがちな介護職の実態を、ご自身の経験をふんだんに盛り込んだ楽しくも感動する、そんなお話をたくさん交えて教えていただきました。
「人と関わる事が好き」というお人柄が伝わり、「人との出会いから視野が広がり、受けたチャンスが何かにつながる」と、ほっこりする話し方からも、元氣と勇氣も与えていただきました。



参加者の声

- ・介護の現場の話が、直接聞ける良い機会でした。大変な仕事というイメージが強かったですが、プラスになる事も多くあると分かり、良かったです。
- ・介護のイメージが変わるような内容で、明るくなりました。自分にも出来るかも...と思いました。
- ・「ありがとう」と言われ、嬉しくやがいをを感じる事、人に関わる事は楽しいとのお話が、印象的でした。
- ・もう一度頑張ろうと思える「勇氣」をもらいました。今回の参加で、イメージとの違いが分かりました。周りに頼りながら、少しずつ頑張りたいです。

12月のサポかふえセミナーは、24日「クリスマスイブ🎄スポーツフェスタ」と題して、横手市横手体育館で、開催しました。
11月のグループワークで立案したゲームを、それぞれ参加者に分かりやすく説明し、実行に移す事も挑戦しました。個人戦で戦い、**サンタクロースからプレゼント**もありましたよ！



紙飛行機！



飛べえ～

サンタクロースも参加しました

慎重に～



それ！入って～



トナカイも参戦！

参加者の声

- ・紙飛行機を折るのが久しぶりだったので、みんなで思い出しながら折りました。思った以上に飛んで面白かったです。
- ・最近イベントへの参加が出来なかったので、とても楽しく充実した時間でした。新しい方との出会いもあり、友達を作る事も出来ました。
- ・ボールをラケットで運ぶゲームは、バランスを取りながら次々と質問にも答えるので、難しかったです。楽しかったです。



サポよこでは就職活動の一つとして、**職場見学・体験**を実施しています。2023年早々にご協力いただきました企業をご紹介します。

S・K 精密

S・K 精密は、十文字、稲川、駅南工場で電子機器・部品の製造をしています。今回のジョブトレで、光ファイバーのつなぎ目部分であるチューブを、細いピアノ線を使って内径の仕上げといった工程を実際にやらせていただきました。

ピアノ線、一発で入ったあ～



感想



自分は、手先を活かした仕事に向いていると感じました！

農事組合法人

アグリドーム

ドーム型菌床椎茸栽培ハウス 30棟



椎茸は、徹底した温度と湿度管理、そして「ストレス」を与えることで芽が出るんですよ。

感想

- ・職場の皆さん同士で、協力し合い補い合っている雰囲気良かったです。
- ・「ストレス」の与え方に興味を持ちました。
- ・椎茸は、大きさよりも傘の開き方で収穫するというのは驚きでした。