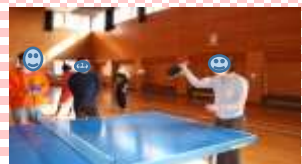


# セミナー紹介

3月のサボかふえセミナーは、14日「目覚めよ！春だ」と題して、横手市横手体育館で冬の間の運動不足解消に、卓球やバドミントンで体を動かしました。卓球は個人戦！MY ラケット持参の強者がいて、熱戦が繰り広げられました。バドミントンはダブルス戦！初めてのペアとも、即座に息を合わせて盛り上がりました。



優勝ペア☆シ



## 参加者の声

- ・久しぶりに体を動かして、楽しくて気分転換になりました。
- ・学校を卒業依頼の卓球でした。意外にやれて良かったです。
- ・こういったセミナー楽しいです。定期的にやってください。
- ・ケガもせずに、楽しく参加出来て良かったです。優勝出来て嬉しいです！
- ・卓球もバドミントンも、ちゃんとやったことがなかったので、ルールを知ることが出来た。

# 協力企業紹介

サボよこでは就職活動の一つとして、**職場見学・体験**を実施しています。今回も、たくさんの企業からご協力いただきましたのでご紹介いたします。

## 職場見学



S-K 精密

桜沢電気

工事(株)



大野タイヤ商会



Pilz 株式会社

## 感想

- ・じかに作業をしている所を見ることができ、よく分かった。
- ・実際に働いている方の声を聞いて、良かったです。

## 職場体験



Pilz 株式会社



## 感想

- ・収穫のタイミングや形の選別は、奥が深かったけどおもしろかったです。
- ・指導して下さる方々が皆さん優しく、ここで働きたいと思いました。

