

## ●セミナー紹介

### サポかふえ

いつも多くの利用者さんが参加してくれるサポかふえ♪  
 様々な人との協調性や適応性が求められる場面が多いので、積極的に参加することによって、対人スキルアップが期待できます(\*^^\*)  
 今年度に入って、3度のサポかふえが開催されていますので、それぞれの様子をお伝えします♪

#### 1 クリーンアップ & 花植え

晴天の中、駐車場のごみ拾いと花植えを行いました！  
 毎朝の通勤時、玄関に飾られた色とりどりの花に癒されます♪



～参加者の声～  
 参加した方々と交流し、人と会う事の楽しさを改めて感じた。

さかえ館にて卓球のダブルスリーグ戦！パートナーと協力しながら、白熱した戦いが繰り広げられました！



#### 2 スポーツ in さかえ館

～参加者の声～  
 卓球をしながら、色々な人と関わることができて良かったです！

#### 3 セタ行事を楽しもう

セタにちなんで、短冊に願い事を書いたり、チームに分かれてセタ飾りを作ったりしました。願い事を叶えるための「行動目標」も考えましたよ(\*^^\*)



～参加者の声～  
 短冊を書いた後の行動目標を考えるのは、現実に出来た。皆さんの行動目標をみて勉強にもなりました。

## ぷちトレセミナー

毎朝、利用者の方の元気な挨拶から始まるぷちトレ！  
 働く感覚を身につけてもらうため、3カ月間サポよこに出勤してもらい、1日1時間半の事務作業をします。  
 規則的な生活習慣も身につけ、自分に自信がいたら、求職活動を始めましょう。



#### 参加者の声

★時間を確認しつつ、丁寧に作業できた。  
 ★慣れてくると作業が雑になりがちだったけれど、今は丁寧に、素早く進められているので進歩を感じる。

## ●職場見学 ●職場体験

サポよこでは、就職活動の一つとして、職場見学・職場体験を実施しています。  
 職場体験の目的 ▶ 就労についてのイメージを体験先で具現化すること。  
 職場見学の目的 ▶ 希望する仕事とのミスマッチを防ぐこと。職場体験に進む前に実施。  
 各企業のご協力、ご理解により実施できております。ありがとうございます！

今年度に入り、ご協力いただいた企業をいくつか紹介いたします♪

#### 見学協力

- ★(株)ジェットカラー
- ★(株)京家
- ★(株)モード・アビリエ
- ★(有)アイハラ
- ★PILZ(株)
- ★横手精工(株)

#### 体験協力

- ★秋田小金(株)
- ★S・K 精密
- ★(株)タカヤナギ
- ★グランmart十文字店



仕事の内容や形態、作業の動きなどを知ることが出来ました。  
 職場の雰囲気もいいな、と感じました。



作業に集中できるような環境や、会社の雰囲気などを実際に見学し、感じとることができて良かったです。



手作業のイメージがありましたが、機械設備がかなりシステムティックに配置されていることを知ることができました。