

●セミナー紹介

サポかふえ

いつも多くの利用者さんが参加してくれるサポかふえ♪
 様々な人との協調性や適応性が求められる場面が多いので、積極的に参加することによって、対人スキルアップが期待できます(*^^*)
 今年度に入って、3度のサポかふえが開催されていますので、それぞれの様子をお伝えします♪

1 クリーンアップ & 花植え

～参加者の声～

参加した方々と交流し、人と会う事の楽しさを改めて感じた。

晴天の中、駐車場のごみ拾いと花植えを行いました！
 毎朝の通勤時、玄関に飾られた色とりどりの花に癒されます♪



さかえ館にて卓球のダブルスリーグ戦！パートナーと協力しながら、白熱した戦いが繰り広げられました！

2 スポーツ in さかえ館

～参加者の声～

卓球をしながら、色々な人と関わることができて良かったです！



3 七夕行事を楽しもう

七夕にちなんで、短冊に願い事を書いたり、チームに分かれて七夕飾りを作ったりしました。願い事を叶えるための「行動目標」も考えましたよ(*^^)

～参加者の声～

短冊を書いた後の行動目標を考えるのは、現実味が出ました。皆さんの行動目標をみて勉強にもなりました。

