



～セミナー紹介～

★サポかふえ★

9月に行ったセミナーの中で多数の参加者が集まった『サポかふえ』題して『スポーツをして汗を流そう!!』今回は初めての開催場所となった金沢孔城館をお借りして行われました。種目は卓球&バドミントン♪5名ずつに分かれての団体戦で勝負!!ジメジメした天候にも関わらず、皆さん、思いっきり体を動かして楽しんでいる様子でした(*^▽^*)



…参加者の声…
知らない方が多い中で緊張を和らげられる良い活動だった。久々に体を動かしてフレッシュできた♪

★ものづくり講座(手芸編)★

数回に渡って開催されている『ものづくり講座(手芸編)～フランス刺繍 入門編～』いつもはスタッフが講師となり教えているものづくりですが、今回は利用者の方が講師となり、4名の参加者に教えてくださっています。緊張しながらも分かりやすく伝えるため、言葉一つ一つ選びながら丁寧に教えてくれている姿が印象的です(*^艸^)ハロウィンをイメージして作った個性あふれる世界に1つだけの壁掛けがもうすぐ完成します♪楽しみですね♪



…講師(利用者)の声…

フランス刺繍を皆さんと楽しめたらと思い、講師をさせていただいています。下絵の段階で、とても可愛かったので完成した作品が楽しみです★



…利用者の声…
程よい難しさで、刺繍初心者でも楽しんで参加しています♪



…利用者の声…
初めてフランス刺繍をやっています。難しそうでしたが、とても丁寧に教えていただいているので完成が楽しみです!