



令和5年  
10月発行

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 ぶちトレセミナー	3 ぶちトレセミナー ものづくり	4 休館	5 ぶちトレセミナー PC講座	6 ぶちトレセミナー	7
8 休館	9 スポーツの日	10 出張相談(HWよこて)	11 休館	12 ぶちトレセミナー PC講座	13 ぶちトレセミナー 出張相談(大仙)	14 サポかふえ
15 休館	16 ぶちトレセミナー 本気の就勝	17 ぶちトレセミナー 出張相談(Y <sup>2</sup> プラザ) 本気の就勝 ものづくり	18 休館	19 ぶちトレセミナー 出張相談(湯沢) 本気の就勝 PC講座	20 ぶちトレセミナー 本気の就勝	21
22 休館	23 ぶちトレセミナー	24 ぶちトレセミナー	25 休館	26 ぶちトレセミナー 出張相談(仙北) PC講座	27 ぶちトレセミナー	28
29 休館	30	31				

【サポよこの 新型コロナ感染防止対策】

<p>館内換気の徹底</p>	<p>手洗い・消毒</p> <p>スタッフはこまめな手洗い、定期的な施設内の消毒を行っています。</p>	<p>施設内でのマスク着用</p>
<p>来館時の検温 体調チェック</p>	<p>面談室に 「飛沫防止パーティション」を設置</p>	<p>消毒液設置</p> <p>入館時に手指の消毒をお願いしています。</p>

お問合せ先

秋田県南若者サポートステーションよこて

013-0044  
横手市横山町 1-1 (すこやか横手 1F)  
TEL : 0182-23-5101・FAX : 0182-23-5102  
ホームページ : <https://sapoyoko.jp>



# サポよこ通信

サポよこは、働きたいという希望をもつ若者の就労支援を行っています  
(対象年齢 15歳～49歳)

## 出張就職相談～スタッフが皆さんの町へ～

サポートステーションよこてに直接来所できない本人とご家族のために、県南各市町村で出張相談を行っています。『働きたい』けど…どうしたらいいのだろうか？誰に相談すれば…という悩みを抱えた **15歳から49歳** までの方やそのご家族が対象となっています。専門スタッフが悩みを聴き、本人とご家族に寄り添いながら全力でサポートします。

#働きたい  
ここから始まる新しい一歩  
E-さん H-さん K-い  
**0182-23-5101**  
相談無料だよ

『～あなたの働きたいを応援します～』

※今後の日程は以下の通りになります。  
ぜひ、ご利用ください！！  
また、ご相談には予約が必要になります。当日の相談も可能ですが事前の予約をお勧めします。



<p>ハローワークよこて 9:00～12:00</p> <p>10月10日(火) 11月14日(火) 12月12日(火) R6.1月9日(火) 2月13日(火) 3月12日(火)</p>	<p>横手市交流センターY<sup>2</sup>ぶらざ 9:30～12:00</p> <p>10月17日(火) 11月21日(火) 12月19日(火) R6.1月16日(火) 2月20日(火) 3月19日(火)</p>	<p>湯沢市役所 9:30～12:00</p> <p>10月19日(木) 11月16日(木) 12月21日(木) R6.1月18日(木) 2月15日(木) 3月21日(木)</p>	<p>大仙市健康福祉会館 9:30～12:00</p> <p>10月13日(金) 11月10日(金) 12月8日(金) R6.1月12日(金) 2月9日(金) 3月8日(金)</p>
<p>角館交流センター 10:00～15:00</p> <p>10月26日(木)</p>	<p>みさと福祉センター 9:30～12:00</p> <p>11月30日(木)</p>		

# ～セミナー紹介～

## ★サポかふえ★

9月に行ったセミナーの中で多数の参加者が集まった『サポかふえ』題して『スポーツをして汗を流そう!!』今回は初めての開催場所となった金沢孔城館をお借りして行われました。種目は卓球&バドミントン♪5名ずつに分かれての団体戦で勝負!!ジメジメした天候にも関わらず、皆さん、思いっきり体を動かして楽しんでいる様子でした(\*^▽^\*)



…参加者の声…  
知らない方が多い中で緊張を和らげられる良い活動だった。徐々に体を動かしてフレッシュできた♪

## ★ものづくり講座(手芸編)★

数回に渡って開催されている『ものづくり講座(手芸編)～フランス刺繍 入門編～』いつもはスタッフが講師となり教えているものづくりですが、今回は利用者の方が講師となり、4名の参加者に教えてくださっています。緊張しながらも分かりやすく伝えるため、言葉一つ一つ選びながら丁寧に教えてくれている姿が印象的です(\*^艸^)ハロウィンをイメージして作った個性あふれる世界に1つだけの壁掛けがもうすぐ完成します♪楽しみですね♪



…講師(利用者)の声…  
フランス刺繍を皆さんと楽しめたらと思い、講師をさせていただいています。下絵の段階で、とても可愛かったので完成した作品が楽しみです★



…利用者の声…  
程よい難しさで、刺繍初心者でも楽しんで参加します♪



…利用者の声…  
初めてフランス刺繍をやっています。難しそうでしたが、とても丁寧に教えていただいているので完成が楽しみです!

## ★企業紹介セミナー★

今年度3回目の『企業紹介セミナー』…スタッフが企業様に訪問し、どのような仕事をしているのか?どのような人材をもとめているのか?求人票ではあまりよく分からない詳しい情報を収集し、利用者に分かりやすく効果的に伝えるためのセミナーです。また、職場見学・体験などを活用しながら“働くための一歩”を踏み出す自信につながればと思います(´ー`)>今回は8社の企業様をご紹介します!!



### …紹介企業様…

- No.1 丸大堀内 株式会社 様
- No.2 株式会社 西山製作所 様
- No.3 株式会社 ダイヤ 様
- No.4 ナガイ白衣工業 株式会社 様
- No.5 北日本索道 株式会社 様
- No.6 秋田基準寝具 株式会社 様
- No.7 有料老人ホーム 清水の郷 様
- No.8 有限会社 八伸建設 様

※個人的に気になる企業様が  
あればスタッフにお気軽に  
ご相談ください!

### …利用者の声…

セミナーに参加して…

- ・職種がたくさんあることが分かった。
- ・働いてみないと分からないことを知った。
- ・とても考えが深まり、参考になった。
- ・企業説明の動画を見てイメージが湧いた。

## ～卒業生の声～6月に就職が決まった方のメッセージをご紹介します♪

お久しぶりです。卒業してから3カ月が経ちました。変わらず、同じ職場で頑張っています。事務職は初めてでしたが、それなりにやれています。まだまだ、覚えることや失敗することがありますが、長く働けるように早く覚えたいです。求職中は「何もしていない自分」に自己嫌悪して気持ちが暗くなり、自信をなくしていくループに入っていたように思います。そんな中でサポステに通うことは気持ちの面でとても支えになっていました。不安だらけで、どうしたらいいのか…何が向いているのか…何もわからない状態でした。そんな時、サポステの存在は私にとって、とてもありがたい存在でした。1時間もかけて通えたのは安心して行ける場所だったからです。本当にありがとう。とうございました。みなさんのサポートと笑顔に改めて感謝いたします。(K・Kさん)

