

令和5年度のまとめ ～セミナー編～

今年度も様々なセミナーを開催！
どんなセミナーがあったのか、参加者の声（★マーク）
とともにお知らせします♪

ジョブクラブ

グループワークを通して、各人が持つ考え方の傾向や偏りを知ることにより、自己理解を深めることを大きな目的としています。

また、ストレスマネジメントや適切な自己表現の方法など、就職する上で必要となるスキルも学んでいます。

グループワークによって、多くの「気づき」を得ることができるセミナーです！



★ジョブクラブでは、コミュニケーションを取りながら自分の意見を発信する経験を積むことができました。

★グループで話し合う、意見交換する機会は、自分を見つめ直すこともできて、気持ちの整理にもなった。

サポかふえ

コミュニケーションカアップを目的としたセミナーです。

グループワークやスポーツ、行事にちなんだ催し等、毎回色々なイベントを企画しています。

いつも多くの方が集うので、様々な人との協調性や適応性が求められる場面が多く、積極的に参加することによって、対人スキルアップが期待できます。



★普段サポステで会う方とも、初めての方とも交流できて嬉しかった。スポーツを通して意外な一面も見ることが出来て、新鮮な気持ちになりました。



★久しぶりに絵を描いて楽しかったです。絵の分析が興味深かったです。

ものづくりセミナー

安心できる雰囲気の間（居場所）を提供し、他者とコミュニケーションを取りながらものづくりに取り組みます♪

参加者の方からのリクエストに応えたり、毎回様々な作品にチャレンジしました。

世界に一つ、自分だけのオリジナル作品ができる達成感と嬉しさを味わうことができます♪



★初めて参加して不安でしたが、丁寧に教えていただいて安心してものづくりをすることができました。また参加してみたいです。他の方の作品を見るのも楽しかったです。

パソコン講座

職場で求められる基本的な OA スキルを学びます。

ワードやエクセルを使用したビジネス文書や名簿等の実践を通して学んでいます。

また、タイピング練習や IT パスポート過去問を解き、基本スキルの向上と IT リテラシーも学びましょう。



★以前、パソコンの勉強を少ししていたのですが、忘れていた部分が多かったです。復習を兼ねて勉強できました。

ぷちトレ セミナー

働く感覚を身に付けてもらうため、3カ月間をめぐりに1日1時間半の事務作業をします。

働くことへの抵抗感や不安を和らげるとともに、規則的な生活習慣を身に付け、自分に自信をつけるためのトレーニングセミナーです。



★参加したての頃は、挫折せずに通うことが出来るか不安だったが、やり遂げることができた。作業の中で、自分にも得意なことがあると気づくことができ、自信がついた。技術面も気持ち面でも成長を感じた3カ月間でした。

本気の就勝

求人票の見方や応募書類の作成、面接に向けた準備など、就職活動の基本スキルを学びます。

ハローワークでの応募活動に向かえるだけの力を身に付けるとともに、就職活動へのモチベーションを高め、希望する求人が出た際にスムーズに活動できる状態を作り出すことを目的としています。



★求人票において、誤解していた項目や重要部分を知ることができたので、しっかりと活用していきたい。

★応募書類作成編では、やはり一番重要になってくるのは「自己理解」であると感じた。

令和5年度のまとめ ～職場見学、職場体験編～

今年度は、企業見学ツアーも実施。多くの企業様に見学や体験のご協力をいただきました。

求人票では分からない職場の雰囲気や働くイメージをつかむことができ、利用者の方にとって、仕事を選択する際の大きな決め手になったことと思います。

職場見学

- (株)ジェットカラー
- (株)モードアビリエ
- (株)京家
- (有)アイハラ
- Pilz (株)
- 横手精工(株)
- (株)みらい 清水の郷
- (株)リアル
- ダイコク化成(株)
- 秋田部品(株)
- 日本一フード秋田(株)
- (株)後文
- 農事組合法人 アグリドーム
- MEP(株)
- (株)高瀬電設

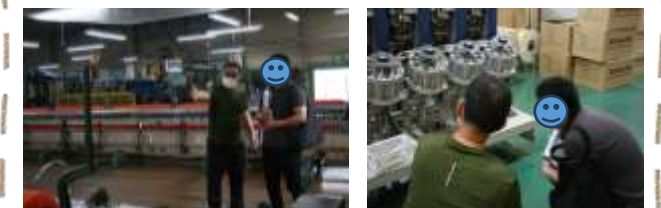
見学を通して...

★求人票で見ていた仕事内容だけでなく、実際の会社の雰囲気が分かった。
★実際の仕事のイメージが掴めて良かった。



職場体験

- S・K 精密
- 秋田小金 (株)
- タカヤナギ グランマート十文字店



体験を通して...

★未経験分野の仕事に不安があったが、指導してくれた方々が丁寧に教えてくれたので、不安も解消され、安心して作業できた。この体験を今後活かしていきたい。