

令和6年  
3月発行

# サポよこ通信

サポよこは、働きたいという希望をもつ若者の就労支援を行っています  
(対象年齢 15歳～49歳)



## 『ことば はなくても』

サポステよこて は平成26年4月に開所して、この3月で丸10年になります。その間、横手市当局や関係する諸機関には多くのご支援をいただき大変に感謝申し上げます。また、この仕事に関わってきた多くのスタッフの献身的な働きも忘れるわけにはいきません。

サポステに来所される多くの利用者は、自立するための手段の一つとしてなんらかの仕事を見つけ、自分なりの生き甲斐と生計に資するものを探し求めてやってきました。その目的自体はみな共通ですが、一人一人が置かれている立場と状況が異なるために、目的に辿り着くまでのアプローチは様々です。

しかし、10年間の軌跡は、そこに求めて止まない大きな課題があることにも気づかせてくれたような気がします。ここでは、その課題の一つについてお話してみようと思います。

「あなたはイヌ派？それともネコ派？」もちろん、これはイヌとネコのどちらが好きか？という質問です（世の中、派閥解消の議論が沸騰中ですが）。私は迷わず「ネコ派」です、と答えることにしています。それというのも、我が家には、私より年上のトラ猫(名前はミッコ)が一匹、一緒に暮らしておりました。そのネコは、祖母が同じ丁内のお宅からまだ目が開かないうちにもらってきたと言っていました。私が生まれる前のことです。つまり、私がものごころついたときには、すでに立派な成猫になっていたわけで、「飛ぶ鳥を落とす勢い」ならぬ、スズメを銜(くわ)えてくる、隣の家からは夕飯のサンマを失敬して得意そうに持ってくる、天井に這い上がってネズミを追いかけ回すなど、なかなかのネコぶりを発揮していました。

そして私が抱こうものなら、カッと眼を見開き周りをキョロキョロ、警戒を怠りません。そのミッコも祖母に対してだけは、とても従順で絶対服従を誓っているかのようでした。祖母を安心しきって見つめる眼差しと態度が、私に向けるそれとはまったく違うことに、感嘆と驚きの気持ちを抱いていました。この二人(ひとりと一匹)の信頼関係にはとっってもかなわない、と諦めていました。そのミッコも、私が中学1年生のときに老衰で眠るように逝ってしまいました。17年の生涯で、そのときの祖母の寂しそうな顔は今でも覚えています。

ところで、人は他人との信頼関係をどうやって築くのでしょうか。様々な見方があるとは思いますが、やはり「ことば」＝「言語」を介して対話をしながら、「ことば」以外にも自分と相手の「表情」や「身振り手振り」、「態度」でコミュニケーションを取る中で信頼関係を築いていく、といったところかと考えられます。このように「ことば」以外による部分は「非言語コミュニケーション」と呼ばれていますが、信頼関係の構築には、この「非言語コミュニケーション」が重要な役割を担っています。面接で「私は、～ということで御社に貢献したいと思います」と言ったときに、無表情でそっけなく言う人と、笑顔を見せながら、(私はワクワクしているんです)という表情を見せた人では、面接官の心境には天と地の違いが出るでしょう。喜怒哀楽は人間としての根源ですから、それを素直に的確に相手に伝えられる人は、うまく人の信頼関係を築くことができるでしょう。喜怒哀楽の度合いの強弱を補うものは、もちろん発する言葉そのものです。相手の気持ちを汲み取りながら、その加減を身に付け体現していくことです。

今、思い返せば祖母とミッコとの信頼関係は、ことばはなくても、この非言語コミュニケーションによるもののような気がしてなりません。

最後になりましたが、この10年間ほとんど何もできませんでしたでしたが、実に多くの方々がたくさんのお世話になりました。相寄り添いながら互いに支え合うことのできる人間社会を具現する努力を惜しまない皆さんに、最大の敬意を表しながら筆を置きたいと思います。これまで本当にありがとうございました。

令和6年3月1日

秋田県南若者  
サポートステーション  
よこて



センター長 草薙 正哉

## 3月カレンダー

| 日        | 月           | 火                              | 水          | 木                      | 金             | 土  |
|----------|-------------|--------------------------------|------------|------------------------|---------------|----|
|          |             |                                |            |                        | 1             | 2  |
| 3<br>休館  | 4<br>本気の就勝  | 5<br>出張相談(HWよこて)<br>本気の就勝      | 6<br>休館    | 7<br>PC講座              | 8<br>出張相談(大仙) | 9  |
| 10<br>休館 | 11<br>本気の就勝 | 12<br>出張相談(HWよこて)<br>本気の就勝     | 13<br>休館   | 14<br>本気の就勝<br>PC講座    | 15<br>本気の就勝   | 16 |
| 17<br>休館 | 18          | 19<br>出張相談(Y <sup>2</sup> プラザ) | 20<br>春分の日 | 21<br>出張相談(湯沢)<br>PC講座 | 22            | 23 |
| 24<br>休館 | 25          | 26                             | 27<br>休館   | 28<br>PC講座             | 29            | 30 |
| 31<br>休館 |             |                                |            |                        |               |    |



## 【サポよこの 新型コロナ感染防止対策】

|                          |  |   |
|--------------------------|--|---|
| <p>館内換気の徹底</p>           | <p>手洗い・消毒</p> <p>スタッフはこまめな手洗い、定期的な施設内の消毒を行っています。</p> | <p>施設内でのマスク着用</p>                       |
| <p>来館時の検温<br/>体調チェック</p> | <p>面談室に<br/>「飛沫防止パーティション」<br/>を設置</p>                | <p>消毒液設置</p> <p>入館時に手指の消毒をお願いしています。</p> |

## お問合せ先

### 秋田県南若者サポートステーションよこて

013-0044  
横手市横山町 1-1 (すこやか横手 1F)  
TEL : 0182-23-5101 ・ FAX : 0182-23-5102  
ホームページ : <https://sapoyoko.jp>



## 令和5年度のまとめ ～セミナー編～

今年度も様々なセミナーを開催！  
どんなセミナーがあったのか、参加者の声（★マーク）  
とともにお知らせします♪

### ジョブクラブ

グループワークを通して、各人が持つ考え方の傾向や偏りを知ることにより、自己理解を深めることを大きな目的としています。

また、ストレスマネジメントや適切な自己表現の方法など、就職する上で必要となるスキルも学んでいます。

グループワークによって、多くの「気づき」を得ることができるセミナーです！



★ジョブクラブでは、コミュニケーションを取りながら自分の意見を発信する経験を積むことができました。

★グループで話し合う、意見交換する機会は、自分を見つめ直すこともできて、気持ちの整理にもなった。

### サポかふえ

コミュニケーションカアップを目的としたセミナーです。

グループワークやスポーツ、行事にちなんだ催し等、毎回色々なイベントを企画しています。

いつも多くの方が集うので、様々な人との協調性や適応性が求められる場面が多く、積極的に参加することによって、対人スキルアップが期待できます。



★普段サポステで会う方とも、初めての方とも交流できて嬉しかった。スポーツを通して意外な一面も見る事が出来て、新鮮な気持ちになりました。



★久しぶりに絵を描いて楽しかったです。絵の分析が興味深かったです。

### ものづくりセミナー

安心できる雰囲気の間（居場所）を提供し、他者とコミュニケーションを取りながらものづくりに取り組みます♪

参加者の方からのリクエストに応えたり、毎回様々な作品にチャレンジしました。

世界に一つ、自分だけのオリジナル作品ができる達成感と嬉しさを味わうことができます♪



★初めて参加して不安でしたが、丁寧に教えていただいて安心してものづくりをすることができました。また参加してみたいです。他の方の作品を見るのも楽しかったです。

### パソコン講座

職場で求められる基本的な OA スキルを学びます。

ワードやエクセルを使用したビジネス文書や名簿等の実践を通して学んでいます。

また、タイピング練習や IT パスポート過去問を解き、基本スキルの向上と IT リテラシーも学びましょう。



★以前、パソコンの勉強を少ししていたのですが、忘れていた部分が多かったです。復習を兼ねて勉強できました。

### ぷちトレ セミナー

働く感覚を身に付けてもらうため、3カ月間をめぐりに1日1時間半の事務作業をします。

働くことへの抵抗感や不安を和らげるとともに、規則的な生活習慣を身に付け、自分に自信をつけるためのトレーニングセミナーです。



★参加したての頃は、挫折せずに通うことが出来るか不安だったが、やり遂げることができた。作業の中で、自分にも得意なことがあると気づくことができ、自信がついた。技術面も気持ち面でも成長を感じた3カ月間でした。

### 本気の就勝

求人票の見方や応募書類の作成、面接に向けた準備など、就職活動の基本スキルを学びます。

ハローワークでの応募活動に向かえるだけの力を身に付けるとともに、就職活動へのモチベーションを高め、希望する求人が出た際にスムーズに活動できる状態を作り出すことを目的としています。



★求人票において、誤解していた項目や重要部分を知ることができたので、しっかりと活用していきたい。

★応募書類作成編では、やはり一番重要になってくるのは「自己理解」であると感じた。

## 令和5年度のまとめ ～職場見学、職場体験編～

今年度は、企業見学ツアーも実施。多くの企業様に見学や体験のご協力をいただきました。

求人票では分からない職場の雰囲気や働くイメージをつかむことができ、利用者の方にとって、仕事を選択する際の大きな決め手になったことと思います。

### 職場見学

- (株)ジェットカラー
- (株)モードアビリエ
- (株)京家
- (有)アイハラ
- Pilz (株)
- 横手精工(株)
- (株)みらい 清水の郷
- (株)リアル
- ダイコク化成(株)
- 秋田部品(株)
- 日本一フード秋田(株)
- (株)後文
- 農事組合法人 アグリドーム
- MEP(株)
- (株)高瀬電設

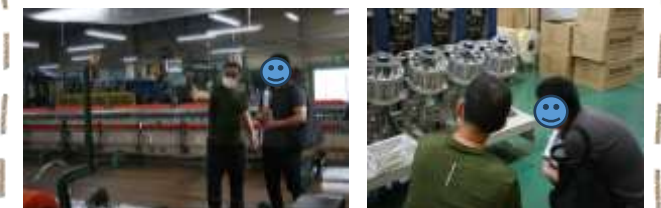
#### 見学を通して...

★求人票で見ていた仕事内容だけでなく、実際の会社の雰囲気が分かった。  
★実際の仕事のイメージが掴めて良かった。



### 職場体験

- S・K 精密
- 秋田小金 (株)
- タカヤナギ グランmart十文字店



#### 体験を通して...

★未経験分野の仕事に不安があったが、指導してくれた方々が丁寧に教えてくれたので、不安も解消され、安心して作業できた。この体験を今後活かしていきたい。