

ふわっとサロン事業

☆第2回 調理実習☆

2回目の調理実習が開催されまーす\ (〇〇〇) / !

今回も【一人暮らしでも簡単に作れる】をコンセプトに1人1人がコミュニケーションをとりながら、楽しく調理してみませんか？！

☆調理実習☆

実施日	7月29日(金)
実施時間	10:00~13:00
実施場所	すこやか横手2F調理室
調理内容	豚しゃぶおろしそうめん・とってもフワフワ簡単! 卵焼き
参加人数	15人くらい
参加費	¥500
持って来る物	エプロン・三角巾(バンダナ)・参加費



★今回も栄養士が参加せず、サポよこスタッフと利用者との調理実習となります。
前回は何とか上手に作って美味しく試食できたのですが・・・今回も楽しみましょう！！

サポステよこて 担当 近野