

2016 年 10 月 サポよこカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
	参画センター					
2	3	4	5	6	7	8
休館	漢字検定クラブ 13:00～15:00	ものづくり講座 (手芸、イルミネーション製作) 13:00～	休館		心理カウンセリング 予約制 13:30～	施設訪問 ボランティア 「わたぼうし」 13:30～15:30
9	10	11	12	13	14	15
休館	休館	ものづくり講座 (手芸、イルミネーション製作) 13:00～	休館		社会人の ペン習字 10:00～12:00	施設訪問 ボランティア 「わたぼうし」 13:30～15:30
16	17	18	19	20	21	22
休館	漢字検定クラブ 13:00～15:00	ものづくり講座 (手芸、イルミネーション製作) 13:00～	休館		心理カウンセリング 予約制 13:30～	
23	24	25	26	27	28	29
休館		調理実習 (第3回) 10:00～13:00 ものづくり講座 (イルミネーション製作)、手芸無 13:00～	休館		社会人の ペン習字 10:00～12:00	グループ カウンセリング 10:00～12:00 13:00～15:00
30	31	1	2	3	4	5
休館	漢字検定クラブ 13:00～15:00	問合せ TEL:0182-23-5101 各プログラムの詳しい内容は、裏面でご確認ください⇒				

2016年10月サポよこカレンダー内容

※予定は変更になる場合もあります

プログラム名	日程	内容	場所／時間
キャリア・インサイト	連日	自分に合う職業はどのようなものがあるのかを、自己分析として「キャリアインサイト」で診断してみませんか。日程以外でも実施できます。	サポステ 10:00～
グループ カウンセリング	29日	午前中は会場をオープンスペースとして開放します。自由な空間の中で思い思いに時間を過ごしてください。午後は簡単なワークを通じてコミュニケーション力を高めていきます。ラフな時間の中で、自分に湧き上がってくる思いに寄り添ってみませんか。思いを直接言葉にしてみたいかがでしょうか。新しい自分に出会えるかも…	男女共同参画センター 10:00～12:00 13:30～15:00
心理カウンセリング (予約制)	第1、3 金	臨床心理士、精神保健福祉士による相談をいたします。ご希望の方は前もって予約をお願いいたします。相談は無料です。	サポステ 13:30～
社会人の ペン習字	第2・4 金	ボールペンでバランスのとれた、きれいな文字で、就職を勝ち取りませんか。 文字を学習しながら、生活のリズムをつかみましょう。	サポステ 10:00～12:00
ものづくり講座	第1・2・3 火	プリティで素敵なマスコットやアクセサリーを作っています。たった一つのオリジナル作品を作ってみませんか？	サポステ 13:00～
	毎週 火	LEDの点滅をコンピュータで制御する回路の製作とプログラムを作ります。赤、青、黄、緑のLEDからファンタスティックな世界が現れます。	
漢字検定クラブ	第1・3・5 月	利用者の皆さんが自主的に始めたクラブです。検定試験は受験しません。まずは漢字4級レベルに到達することを目指します。一日一日の努力が大きな一歩につながることでしょ。	サポステ 13:00～15:00
施設訪問 ボランティア	8日	あざくらえん 阿櫻園(知的障がい者施設:横手市赤坂) 利用者の方々と余暇活動をしします。	あざくらえん 阿櫻園 13:30～15:30
《協力団体》 施設訪問ボランティア 「わたぼうし」	15日	かくじゅえん 鶴寿苑(老人介護施設:横手市山内) 利用者とカラオケを楽しんだり話し相手をしたりします。	かくじゅえん 鶴寿苑 13:30～15:30
ふわっとサロン 事業(第3回) 調理実習	25日	10月は食欲の秋。美味しい食材の豊富な季節ですね。『一人暮らしでも簡単に作れる』をコンセプトに、今回はこの地域ならではの『芋の子汁』等をスタッフとみんなで作りましょう！しったげ、うめどー♪	サポステ 10:00～13:00

* サポよこカレンダー以外の講習会も企画中です。下記の問合せ先までにお電話またはホームページをご覧ください。

【申込み・問合せ先】

サポートステーションよこて
横手市横山町1-1(すこやか横手内)
TEL:0182-23-5101
FAX:0182-23-5102
ホームページ: <http://www.sapoyoko.jp>