

ふわっとサロン事業
☆第3回 調理実習☆

食欲の秋～♪♪
美味しくいただきますよ～(*。~*)

3回目の調理実習が開催されまーす\ (〇o〇) / !

【一人暮らしでも簡単に作れる】をコンセプトに1人1人がコミュニケーションをとりながら、
楽しく調理してみませんか？！

☆調理実習☆

実施日	10月25日(火)
実施時間	10:00～13:00
実施場所	すこやか横手2F調理室
調理内容	東北のご馳走！いものこ汁・ひき肉あんかけ揚げ出し豆腐・フルーツ
参加人数	15人くらい
参加費	¥500
持って来る物	エフロン・三角巾(バンダナ)・参加費・食べられる分のご飯(おにぎりOK！)



★栄養士が参加せず、サポよこスタッフと利用者との調理実習となります
今回も楽しみましょう！！

サポステよこて 担当 近野