

第6回グループカウンセリング

～気軽に沢山の仲間と

触れ合ってみませんか？～



第1部 さぼるかーい



日時 10月29日(土) 10:00～12:00

場所 男女共同参画センター

仲間同士で語らうもよし、お茶やゲームをするもよし。自由に過ごしてみませんか？

第2部 グループカウンセリング



日時 10月29日(土) 13:00～15:00

場所 男女共同参画センター

ラフな時間の中で、普段感じている事をざっくばらんに語り合いましょう。



だれでも参加してOK!

参加費用は無料です。

お問い合わせはサポステよこてまで

(TEL 0182-23-5101)



※参加申し込みは10月21日(金)を期限とします。それ以降に参加を希望される場合は、職員に直接申し出てください。