

ふわっとサロン事業
☆第5回 調理実習

寒さを吹き飛ばすような暖まる料理を作ってみませんかあ（・・・？

第5回目の調理実習はホッコリメニューを！

【一人暮らしでも簡単に作れる】をコンセプトに

1人1人がコミュニケーションをとりながら、楽しく調理しましょう♡

☆調理実習☆

実施日 2月21日（火）

実施時間 10：00～13：00

実施場所 すこやか横手 2F 調理室

調理内容 市販のルーで作る簡単カレーライス・さっぱり春雨サラダ・デザート

参加人数 6名（人数に達したら募集を締め切ります）

参加費 ￥500

持って来る物 エフロン・三角巾（バンダナ）・参加費

食べられる分のご飯（タッパーに入れて来てね）

★栄養士が参加せず、サポよこスタッフと利用者との調理実習となります。

サポステよこて 担当 近野